



# Als je ouders gaan scheiden



## Je wereld op zijn kop

Ben je boos of verdrietig? **Dat is normaal.**  
Je hebt vast ook veel vragen, stel ze.  
Je ouders vinden het fijn als ze je kunnen helpen.

## Je bent niet alleen

Heel veel kinderen hebben gescheiden ouders: wel meer dan **70.000**.  
Je hebt dus altijd wel een vriend of klasgenoot die jou kan helpen.

## Wat verandert er?

Je gaat misschien wel verhuizen of je krijgt **2** huizen, maar het kan ook zijn dat je je verjaardag **2x** viert of **2x** op vakantie gaat!

## Wat blijft hetzelfde?

Je ouders blijven je ouders en ze blijven altijd van je houden!

## Jij mag je mening geven

Vanaf **12** jaar mag je meedenken over bij wie je wilt wonen. Dit geef je aan in een brief of in een gesprek bij de rechter.

## Waar vind je hulp en advies?

Praat met je opa, tante of lieve buurvrouw.  
Check [Villapinedo.nl](http://Villapinedo.nl) en lees tips van **andere jongeren met gescheiden ouders** of stel je vraag aan een online buddy. Bel of chat met de Kindertelefoon (0800-0432) of praat erover in een groep.